



自主汗学

じ しゅ かん がく

令和6年度 青山中学校
学校だより No.4
令和6年 7月 2日

6月6日(木)～8日(土)の3日間、3年生が東京方面に修学旅行に行ってきました。東京ディズニーシーの新エリア「ファンタジースプリングス」がオープンの日であったので、混雑が予想されましたが、人混みもなく、生徒はたくさんのアトラクションで楽しめたようです。何より無事に帰ってくることができ、安心しました。

さて、身近な人が頑張ろうとしているとき、頑張っているのにうまくいかないとき、あなたはどんな「心を励ます言葉」をかけますか？今回は、雑誌に掲載されていた一部を紹介します。

「励ますときは3ステップで」

昨年度、WBCでアメリカとの決勝戦前、大谷翔平選手は、決勝の舞台には有名な選手がたくさんいるが憧れるのをやめて、勝つことだけを考えようとスピーチしたそうです。相手に憧れをもちすぎると気持ちの部分で負けてしまいます。だからこそ大谷選手は、その気持ちをリセットする必要があると考えてこのスピーチを行いました。

では、どのようなことを意識すれば「心を励ます言葉」が言えるようになるのでしょうか。まず、「短い」「わかりやすい」ことが大前提です。その上で、「事実への共感」「考え方の変換」「行動と激励」の順序で励ますことが重要です。

困難なときに力を与え、挑戦する勇気を鼓舞してくれるような「心を励ます言葉」は、私たちにとって不可欠な存在です。ぜひ、あなたも試してみてください。

皆さんも周りの人たちや自分を励まして困難に立ち向かわなければならない場面があると思います。私は、このコラムを「事実への共感(今起きていることを冷静に受け止める。)」「考え方の変換(解決するときっとよいことがある。)」「行動と激励(一人でかかえこまず周りに相談する。きっとできるはず。)」のように受け止めました。皆さんも試してみてください。

8・9月の予定

8 / 10日(土) 学校閉校日(～16日)
11日(日) 祝山の日の日
12日(月) 祝替休日
22日(木) 学年外出校日



9 / 2日(月) 始業式
3日(火) 実力テスト 給食開始
9日(月) 委員会 ⑥
10日(火) あいさつ運動
13日(金) 青山タイム⑥
16日(月) 祝敬老の日
18日(火) Bダイヤ
20日(金) 1年生写生会 2年野外活動(～22日)
22日(日) 祝秋分の日
23日(月) 祝替休日
24日(火) 25日(水) 2年生野外活動代休
26日(木) 街頭大監視
27日(金) Bダイヤ 委員会⑥

