



自主汗学

じ しゅ かん がく

令和7年度 青山中学校
学校だより No.3
令和7年 6月 5日

本年度も5月15日(木)に青山中学校で運動会を行いました。学校の行事が学校で行われることが本来の姿であり、PTA役員・運営委員の方々にも協力いただきながら実施することができました。生徒一人一人が輝き、見ている人たちに感動を与えてくれました。感動をありがとうございます。さて、今回も話力総合研究所所長の永崎一則さん著書「ちょっといい話」の一部を紹介します。

「強運の鍛え方4」

手相で有名な芸人の島田秀平さんの「強運の鍛え方」という本の一部を引用して紹介してきましたが、今回は、運を高めるコツの紹介で最終です。

1 みなさんの部屋は整理整頓できていますか？言い換えると、風通しのよいきれいな部屋にはいい気を引き寄せると言われます。特に「ご不浄」と呼ばれる場所を率先して掃除することで「徳」が積まれる。人のしたがないことを積極的にする姿勢が徳を積むことにつながるからです。

2 ふと足が向いた場所で、なんだかすごく気分がよくなった、空気がしっくり体になじむ気がした経験はありませんか？そこはあなたのパワースポットかもしれません。特に、自分の住まいや職場、学校の近くの氏神様にもお参りにいきたいものです。氏神様は一番近くで守ってくれている神様で自分の生活や仕事、勉強を守ってくれています。氏神様へのお参りは、その土地とのご縁をつなぐようなもので、氏神様にご挨拶した安心感があると、平常心で本来の力が発揮できそうです。

これまで4回に渡って紹介してきましたが、1つでも実践して「強運」を鍛え、「幸せ」を感じてほしいものです。特に、学級の清掃当番でトイレ清掃の人は今回のお話のように「徳」を積むチャンスかもしれませんね

7月の予定

- 4日(金) 委員会⑥
- 7日(月) Bダイヤ
- 8日(火) Bダイヤ 個人懇談会(1日目)
- 9日(水) Bダイヤ 個人懇談会(2日目)
- 10日(木) Bダイヤ 個人懇談会(3日目)、あいさつ運動
- 14日(木) 短縮授業(~17日)
- 18日(金) 終業式 大掃除 給食最終
- 21日(月) 祝海の日
- 22日(火) 夏季休業(~31日)

