



子供の学びと、保護者の休暇を組み合わせた、平日だからこそできる学校外での学びを、ぜひ子供と一緒に計画してみませんか。

1 計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

ラーケーションは、①保護者と一緒に、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日」活動事例集や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせて計画してください。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずです。

2 届け出る

(例)●●アプリ、連絡帳、電話で、学校に届け出る。

3 ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。

4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。

※ 詳しくは学校から配付されている保護者用リーフレットで御確認ください。

「ラーケーションの日」お役立ちサイト

CLICK!



「ラーケーションの日」
ポータルサイト



「ラーケーションの日」
保護者用リーフレット



「ラーケーションカード」
(小中学生用)

愛知県のWebページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、様々な学びを体験できるスポットや、「ラーケーションの日」の計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」などを紹介しています。

愛知発の新しい学び方

「ラーケーションの日」活動事例集vol. 2



愛知県では、子供たちの主体的な学び・体験的な学びを応援するため、「ラーケーションの日」を設けています。

このリーフレットでは、県内から集まった活動事例を紹介しています。「ラーケーションの日」の活動がより充実したものとなるよう参考にしてください。

※「ラーケーションの日」とは…

学校外での学習活動を家庭で子供と一緒に計画し、実行する日(子供の学び[ラーニング]と保護者の休暇[バケーション])で、年に3日まで取得することができます。



■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・
産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・
地理・伝統芸能・国際理解・福祉・
SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

令和7年9月
愛知県教育委員会

ラーケーション 活動事例

学校ではできない体験や探究活動を通して、学びを深める子供たちの姿が広がっています！

学校ではできない 体験から学ぶ

大阪・関西万博へ



家族で大阪・関西万博へ行きました。いろいろな国のパビリオン、人、建物、大屋根リングを五感で感じ取ることができ、貴重な経験になりました。

老人会で合唱



兄弟で、近所での老人会の行事に参加し、ボランティア活動（合唱など）を行いました。

生命誕生の奇跡



ラーケーションの日を活用し、子供たちが弟の出産に立ち会いました。へその緒を切るといふ体験もし、家族全員で生命が誕生する奇跡を感じ取りました。

しおりを作って科学館へ



科学館へお母さんと一緒に行きました。行く前にしおりを作りました。しおりの内容は家から科学館までの行き方や、見学順のスケジュールです。当日は迷わず見学できました。

おいしい、ちらし寿司



自宅でちらし寿司を作りました。酢飯から具材の準備、盛り付けまで母と一緒にしました。

バックヤード体験



水族館のバックヤードツアーに参加しました。混雑していて休日には見ることができないジンベイザメやマンタの餌を食べる姿に驚いていました。平日で空いているため、館内でじっくりとメモを取ることができました。

興味のあることを 探究する

パラレルターン大回り



スキーのテストに向けての練習に行きました。平日で人が少なく、ゲレンデを広く使えて、よい練習になりました。

大学の講義に参加



書籍で知っている教授の最終講義が平日に行われたため、聴講のためラーケーションの日を活用しました。

子の興味に合わせて

兄弟が別々に取得できるラーケーションの日。性格も好みも違うため、それぞれの興味のあることに使うことができ、兄弟一人一人と親子で向き合う貴重な時間になっています。

将来の夢に向かって



消防が大好きで、将来消防士になりたい息子は、ラーケーションの日を使って、平日に行われることが多い消防訓練を見学しました。

パンダを観察



パンダが返還されることもあり、パンダの観察するため、動物園に行きました。他にもウミガメを抱っこしたり、ゾウやキリンに餌をあげたり、貴重な経験をすることができました。

興味や関心を高める

裁判を傍聴したよ



裁判を傍聴するため、地方裁判所に行きました。裁判所の様子を目の当たりにし、裁判の仕組みに興味をもつことができました。

木工にチャレンジ！



ホームセンターのDIY教室に参加しました。インパクトドライバーや塗料を使う経験もでき、楽しみながらものづくりの興味を広げられました。

国技を楽しむ



大相撲の巡業に行きました。巡業は最前列で拝見することができ、交流のある力士さんから挨拶していただいたり、人気の力士さんからサインをもらったりと楽しむことができました。

初めてのお茶摘み



八十八夜の時期に茶摘み体験に行きました。子供たちは茶摘み娘の衣装をお借りして、農家の方に摘み方を教えていただきながら、かごいっぱいのお茶の葉を摘みました。