



自主汗学

じ

しゅ

かん

がく

令和7年度 青山中学校

学校だより No.7

令和7年11月4日

朝夕はめっきり冷え込むようになりました。先月行われた青山祭では、生徒会の運営のもとでみなさん一人一人の輝く姿や学級が団結する姿を見ることができ、素敵なお日となりました。

今週末から期末テスト週間に入ります。中間テストで悔しい思いをした人は挽回のチャンスです。みなさんの頑張りを期待しています。

「不安はステップアップのための準備」

今回は、小冊子に掲載されていたリクルートワークス研究所主任研究員の古屋星斗さんのお話で心に残った一部を抜粋して紹介します。

あなたが不安を感じる原因は何でしょうか？きっと誰か特定の人と比べて不安を募らせているはず。比較対象はその時々で移り変わっていませんか？もしそうなら、それはあなた自身に変化している証拠。不安は成長を計る指標になるのです。

不安を過剰に抱えてしまわないためには、誰かに相談できることが大切です。自律した社会人の最大の要件は、一人で歯を食いしばってがんばることではなく、相談し、助けを求められることです。それは決して恥ずかしいことではありません。

これまで著名人のお話をみなさんに紹介しながら幸せを招くことや困難を乗り越えるための考えなどを伝えてきました。人には心があります。様々な環境で生活していると、調子のよいときもあれば、よくないときもあるかと思います。みなさんはいつか自分の考えて生きていくときがくるでしょう。この学校だよりがそのためのヒントとなればと思っています。

12月の予定

1日(月)	Bダイヤ
3日(水)～5日(金)	Bダイヤ、個人懇談会
9日(火)	職場訪問(1年)⑤⑥
10日(水)	あいさつ運動
11日(木)	Bダイヤ
12日(金)	青山タイム⑥
16日(火)～22日(月)	短縮授業
23日(火)	大掃除 終業式 給食最終
24日(水)～	冬季休業(～1/6)

